《社会心理服务职业技能等级证书》中级　单选题样题（2）

一、单选题

1. 工作目标应该是由（ ）。（答案：b)

a) 工作者根据自己的经验制定
b) 双方共同协商确定
c) 服务对象根据自己的问题确定
d) 上级领导指导确定

2. 1946年，第几届国际心理卫生大会将心理健康定义为：所谓心理健康，是指在身体、智能以及情感上与他人的心理健康不相矛盾的范围内，将个人心境发展成最佳状态。（ ）（答案：c）

a）第一届

b）第二届

c)第三届

d)第四届

3.李同学因社交恐惧症休学在家，不愿出门，睡眠很差，情绪也不好，其妈妈最近找来咨询，请问下面可以作为服务的长期目标的是（ ）（答案：b）

a）学习放松技术，遇到事情能做自我放松

b）回归社会，能够正常入校

c）改善睡眠情况

d）练习每日出门40分钟

浏览者在未取得【X 证书学习网】许可前，任何人均不得以任何方法或形式复制、发放及抄袭作商业或非法之用途，违者必究。

4.关于SCL-90，下列说法中不正确的是（ ）（答案：d）

a）采用5级评分

b）包括10个因子

c）共有90个项目

d）属于他评量表

5.如何帮助工作对象辩证、客观地看待自己？（ ）（答案：c）

a）对工作对象微笑

b）询问工作对象存在的问题

c）帮助工作对象深化对自我的认识，建立信心

d）帮助工作对象保持过度乐观

需要更多 1+X 证书备考资源，或对 1+X 证书有什么疑问，都可以添加老师的微信号，在线为您解答!

微信号｜x-zhengshu

浏览者在未取得【X 证书学习网】许可前，任何人均不得以任何方法或形式复制、发放及抄袭作商业或非法之用途，违者必究。